

心と身体を整える

駒ヶ根の魅力を知り尽くしたガイドと行く

メディカルウォーキング

～歩くことが脳の活性化に繋がる～

光前寺



大沼湖



霊犬



発酵ランチ



スケジュール・所要時間

※天候によって変更する場合があります。ご了承ください。

すずらん颯
9:00発

大沼湖

光前寺
霊犬早太郎伝説

すずらん颯
12:00着

発酵ランチ
12:30

勉強会
認知症予防
13:00

解散
14:00

料金：5名-9名3,800円～ 10名以上 3,600円～

申し込み：駒ヶ根高原リトリートすずらん颯 TEL0265-83-5155 担当：松口