

気づきは生き方を変える 健康管理は自己管理から
心と体をととのえるお宿

団体利用のご案内

合宿

中央アルプスと南アルプスを
臨む、健全清涼な環境で仲間
と共に切磋琢磨するサポート
を致します。

団体旅行

会社の慰安旅行、社員研修や
転地療養プラン等をオーダー
メイドで承ります。

各種セミナー

宿泊を伴うセミナー・研修・
勉強会や、日帰りのランチ付
セミナー等ご相談ください。

馬場根高原リゾート すずらん荘

夕食

学生・一般団体は別料理になります。

一般・個人のお料理イメージ

プラン・季節により、料理内容が異なります。



朝食

学生・一般団体は別料理になります。

一般・個人のお料理イメージ

プラン・季節により、料理内容が異なります。

おにぎり弁当対応可能です。



外観



外観上空



外観(昼)



外観(夜)

館内施設案内

レストラン



最大120席

フロント



7:00～22:00

売店



7:00～22:00
貸切の場合営業時間応相談

ロビー / カフェ



浮世絵ギャラリー



浮世絵など、本物の文化芸術を楽しむ
めるギャラリースペース

展望台



展望台へは3Fから階段を利用

客室 2F 和室8畳



トイレ付 8室

客室 2F / 3F 和室10畳



トイレ付 16室 / トイレ無 1室

客室 2F 和室23畳



トイレ無 1室

大広間



最大60名

大広間



三分割の場合

200号室



最大20名

温泉



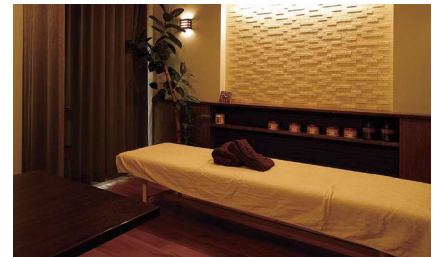
【シャワー数】男性10 / 女性8

ガーデン



バーベキューや森林浴が楽しめます

エステルーム



整体・エステ(有料)

和室8畳トイレ付

テレビ / 電話 / 貴重品金庫 / 冷蔵庫 /
洗面所 / ウォシュレットトイレ



和室10畳トイレ付 和室10畳トイレ無

【トイレ付】

テレビ / 電話 / 貴重品金庫 / 冷蔵庫 /
洗面所 / ウォシュレットトイレ

【トイレ無】

テレビ / 電話 / 貴重品金庫 / 冷蔵庫



和室23畳トイレ無

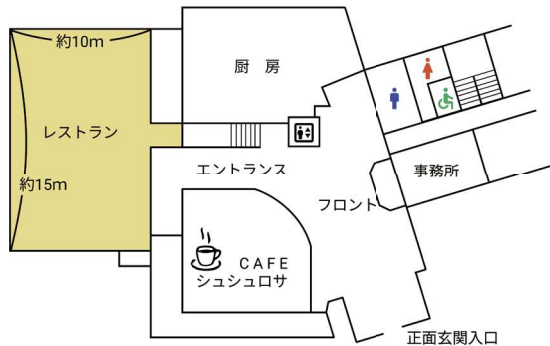
テレビ / 電話 / 貴重品金庫 / 冷蔵庫



館内見取り図 / 部屋割り表

館内見取り図

1階



- 非常口
- トイレ
- エレベーター
- 自動販売機

3階



2階



- 客室 (和室) 8 畳
- 客室 (和室) 10 畳
- 207 号室はトイレ・洗面はございません。
- 客室 (和室) 23 畳
- 200 号室はトイレ・洗面はございません。

お部屋割り表

年 月 日 宿泊 通常 10 畳 定員 4 名 : 8 畳定員 3 名

御一行様お部屋割表

ご人数 名様 (内訳 男 名:女 名)

2 階客室						3 階客室													
客室№	畳数	定員	人員	お名前	備考	客室№	畳数	定員	人員	お名前	備考	客室№	畳数	定員	人員	お名前	備考		
200	23	11			T 無	301	10	4			T 付	320	8	3			T 付		
201	10	4			T 付	302	10	4			T 付	321	8	3			T 付		
202	10	4			T 付	305	10	4			T 付	322	8	3			T 付		
203	10	4			T 付	306	10	4			T 付	323	8	3			T 付		
205	10	4			T 付	307	10	4			T 付	325	8	3			T 付		
206	10	4			T 付	308	10	4			T 付	326	8	3			T 付		
207	10	4			T 無	310	10	4			T 付								
208	10	4			T 付	311	10	4			T 付	客室合計			部屋		人員合計		名様
210	10	4			T 付	312	10	4			T 付								

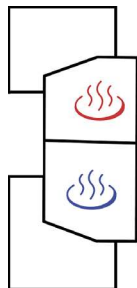
御宴会場 (1 階)		御宴会場 (2 階)	
レストラン		客室№ 200	20 畳 + 3 畳
		大広間	85 畳
		3 分割	31 畳 / 27 畳 / 27 畳

早太郎温泉大浴場

【温泉泉質】 アルカリ性単純泉

【女性】籠18 / カラン8個

【男性】籠21 / カラン10個



レストラン

【収容人数】

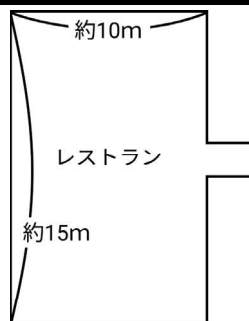
最大120名

片面席利用の場合最大70名



コンサート、イベント

会議室、勉強会場などに。



2F 大広間

【収容人数】 最大60名

3分割 (27畳 / 27畳 / 31畳)

宴会 (慶事・法事等)、会議室

勉強会場などに。



2F 23畳間

【収容人数】 最大20名

テレビ / 電話 / 貴重品金庫 / 冷蔵庫

小宴会・会議室・勉強会場などに。



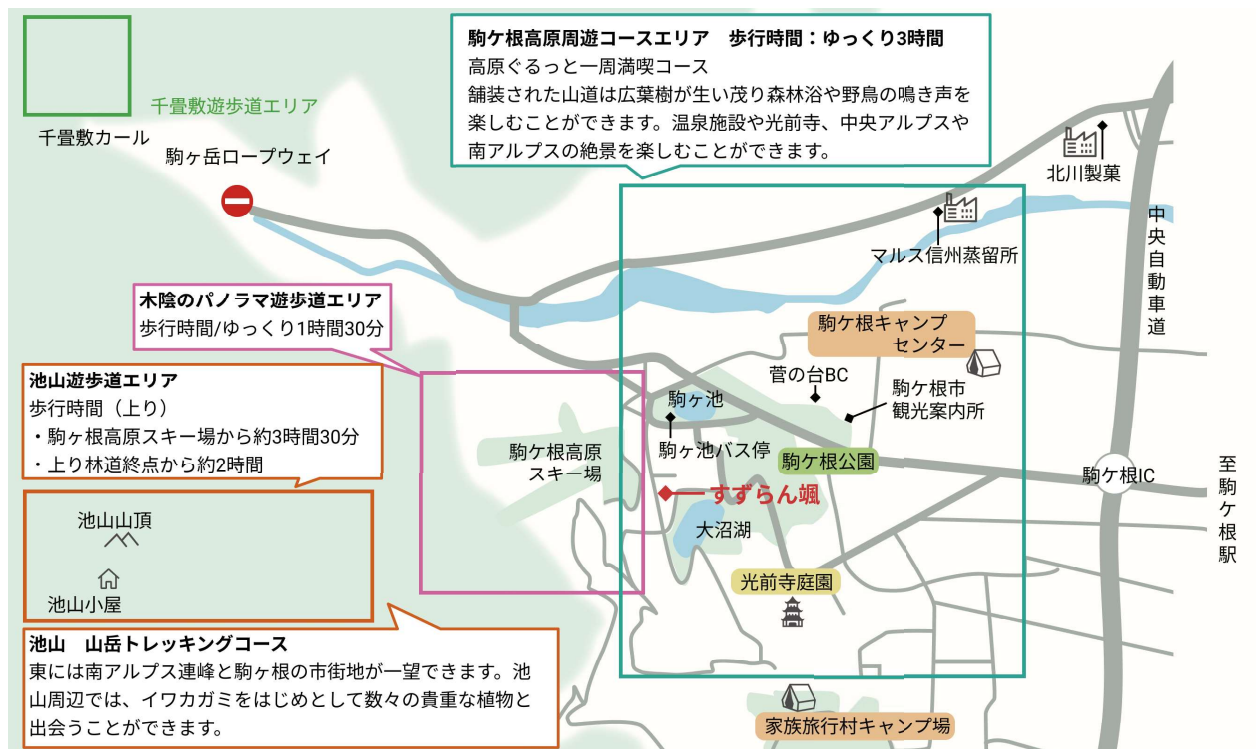
受け入れ態勢・緊急連絡先

受入れ態勢＜打合せご確認事項＞

団体様名	団体様名		様御一行様		ご担当者様名：								
	住所 〒		TEL：		FAX:								
ご宿泊日	年 月 日（ ）より		年 月 日（ ）まで		泊 日 食								
お取扱い社名													
ご宿泊人員	組					小計	先生	看護	写真	添乗員	乗務員	小計	合計
	男												
	女												
	計												
ご入館	バス会社名：		(台) TEL：		乗務員宿泊先：								
	学 校 発：		月 日 時	▶当ホテル到着予定	月 日 時頃								
	バス乗降所・・・ホテル前です。												

施設	消防法	消防法令 適合	
	館内放送	貸切の場合のみ可能 フロント内	
	貴重品	可 フロント預かり又はお部屋金庫常備	
	廊下	一直線なので巡視しやすい	
客室	洗面	客室洗面有 一部無（200 号室 207 号室）	
		総客室数 24 室 収容人員 97 名	
	和室	和室 8 畳トイレ付 6 部屋 和室 10 畳トイレ付 16 部屋	
		和室 10 畳トイレ無 1 部屋 和室 23 畳トイレ無 1 部屋	
	金庫・テレビ・ドライヤー	各部屋に各 1 個用意	
	男女フロア別	人数に応じて対応	
	電話	内線カット 不可	
パブリック	食事会場	レストラン（最大 120 名） / 2F 大広間（最大 60 名）	
	大浴場	有	
	班長会議場所	有	
	救護室	有	
	ロビー	スリッパ・寝着・ジャージでの歩行 可	
	エレベーター	生徒利用 不可 1 基 3 F 建て	
	バス駐車場	有	
	自動販売機	ソフトドリンク 有 ビール 有（停止可）	
	大浴場	15：00～23 時 6 時～9 時	
	売店	貸切の場合 希望時間に合わせて営業致します。	
	先生ミーティング部屋	200 号室（23 畳間）・レストラン	
	室内アメニティ	学生団体（お茶セット無・アメニティ無）	
	水分	廊下に水又はお茶セット可	
お食事	お食事内容	朝食：セットメニュー / 昼食：丼もの又は麺 / 夕食：セットメニュー	
	アレルギー対応	可	
安全対策	非常口	各階に設置	
	避難経路	館内に表示、見取り図有	
	避難場所	ホテル前 大駐車場	
	防災設備	有	
	警備体制	1 日 24 時間体制	
緊急連絡先 （共通）	伊南北消防署（119）	〒 399-4102 長野県駒ヶ根市飯坂 1-12-7	TEL：0265-81-0119
	駒ヶ根警察署（110）	〒 399-4114 長野県駒ヶ根市上穂南 8-1	TEL：0265-83-0110
	伊那保健福祉事務所	〒 396-0025 長野県伊那市荒井 3497	TEL：0265-78-2111
	駒ヶ根駅	〒 399-4106 長野県駒ヶ根市東町 1	TEL：050-3772-3910
	早太郎温泉郷事業協同組合	〒 399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂 759-447	TEL：0265-81-7700
	駒ヶ根スキー場	〒 399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂 5-879	TEL：0265-83-4000
	中央アルプス観光 株式会社	〒 399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂 759-489	TEL：0265-83-3107
	駒ヶ根観光協会	〒 399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂 759-447	TEL：0265-81-7700
	赤穂タクシー 有限会社	〒 399-4112 長野県駒ヶ根市中央 17-18	TEL：0265-83-5221
	駒ヶ根郵便局	〒 399-4199 長野県駒ヶ根市中央 13-13	TEL：0570-943-189
	昭和伊南総合病院	〒 399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂 3230	TEL：0265-82-2121
緊急連絡先 （代表者）	本社事務所	〒 399-0601 長野県上伊那郡辰野町小野 1290-27	
	携帯電話	代表取締役 松口 俊三	TEL：080-3950-8315

周辺観光・トレッキングコース / アクセス

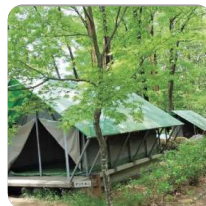


家族旅行村



南信州中央アルプスの麓で壮大な自然と観光スポットに恵まれたキャンプ場♪
オートキャンプをメインに、全面芝生の「グランサイト」、絶景の「アルプスの丘」などのキャンプサイトや落ち着いて宿泊することができる「ケビン」を完備。
施設内には、日帰り温泉・BBQエリアなどのキャンプ以外にも楽しめる施設が充実しております。

駒ヶ根キャンプセンター



キャンプに必要な道具が揃っていて、どんなにでも気軽に利用できるとも便利なキャンプ場です。
初心者の方でも安心して手ぶらでキャンプやBBQ、キャンプファイヤーなども手軽に体験できてしまいます。
コテージ・テント・ツリーハウス・キャンプサイトなど、充実した設備でお待ちしております。

マルス信州蒸留所



長野県中央アルプス駒ヶ岳山麓、標高798mの美しく緑深い森に囲まれたマルス信州蒸留所は、澄んだ空気の中で佇んでいます。
マルス信州蒸留所ではウイスキーの製造の見学ができます。

北川製菓駒ヶ岳工場



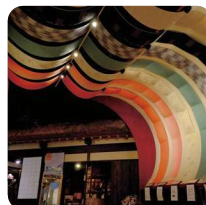
ドーナツを中心とした半生菓子を製造・販売している北川製菓ではドーナツの生産工程を見学することができます。
工場横に併設された洋菓子店では、工場直送の商品や新感覚スイーツなどが販売されており、駒ヶ岳観光の立寄りスポットとして人気を集めています。

光前寺



「早太郎温泉」の名称にもなっている、山犬の早太郎伝説が語られているお寺です。春には約70本のしだれ桜が咲き乱れ、多くの人が集まります。また、参道に続く石垣の間に、光苔が自生しており、神秘的な光を放っています。

駒ヶ根シルクミュージアム



駒ヶ根シルクミュージアムは日本でも数少ない「カイコとシルクの博物館」です。養蚕・製糸の歴史だけでなく、カイコ・シルクの科学と、その不思議・面白さが学べます。繭人形・繭コサージュ作り、飾り紐作り、糸繰り、藍染め、機織りでのコースター作りなどを楽しく体験できます。

テニスコート



テニスコート(砂入り人工芝)が6面あり、照明設備があります。
すずらんから徒歩5分でございます。
テニスコートご利用のご予約はすずらんにて承ります。

駒ヶ根高原リゾートすずらん

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂5-1198
TEL:0265-83-5155 FAX:0265-83-5156



中央自動車道「駒ヶ根」IC→県道→市道経由2km5分
駐車場 宿舍前 / 無料 大型バス3台・普通車23台



JR飯田線「駒ヶ根」駅→ロープウェイ行きバス「駒ヶ池」下車
(11分)→宿舍(徒歩で5分)